



Dynamiser son Evolution Professionnelle

Lien : <https://maroc-performance.com/formation/dynamiser-son-evolution-professionnelle>

 DURÉE
5 jours (35h)

 RÉFÉRENCE
DP160

 CATÉGORIE
Parcours Professionnel

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Assumer ses choix
- ✓ Développer estime et confiance en soi
- ✓ Harmoniser son développement professionnel
- ✓ Convertir sa mission en objectif

POUR QUI ?

- ✓ Toute personne qui recherche le meilleur choix d'évolution professionnelle ou de s'accomplir dans une activité bien choisie ou qui souhaite redonner du sens à son travail



☰ Programme détaillé

1 / Assumer ses choix

- Les représentations du choix
- Les bénéfices secondaires
- Assumer ses choix
- Les croyances qui me "brident"

2 / Développer sa confiance en soi

- Identifier les leviers de la confiance en soi
- Diagnostiquer son niveau de confiance en soi
- Saisir la perception de soi-même
- Valoriser son estime de soi
- Faire face à ses doutes
- Accéder à son "Essence"

3 / Développer l'estime de soi

- Repérer ses comportements
- Mieux comprendre ses ressentis et ses émotions pour mieux les maîtriser
- Dépasser ses rigidités pour plus de flexibilité

4 / Définir sa contribution unique

- Soi actuel et soi futur
- Les rôles de sa vie

- Ebaucher sa contribution unique
- S'appuyer sur son parcours
- Définir sa mission personnelle
- Se projeter dans sa vie professionnelle future
- Identifier des objectifs cohérents avec sa mission

6 / Convertir sa mission en objectif

- Les étapes de développement de carrière
- Expérimenter et se situer dans ces étapes
- Prendre conscience des processus de transformation
- Formuler son objectif professionnel

7 / Passer des grandes étapes à l'action

- Les principaux "pas" à faire sur le chemin
- Entreprendre les actions pour réaliser ces étapes
- Prévoir son plan B

🔗 Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

📅 Prochaines dates programmées

📅 03 au 07 Août 2026

📍 Présentiel - Casablanca

📅 28 Sep. au 02 Oct. 2026

📺 Distanciel

📅 23 au 27 Nov. 2026

📺 Distanciel

📅 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

🔄 Réservation & Renseignements

📞 **Téléphone** : +212 522 247 210

✉ **Email** : contact@maroc-performance.com

🌐 **Web** : <https://www.maroc-performance.com>

Document généré le 03/07/2026 — Réf : DP160
Maroc Performance — Tous droits réservés